

Quaras ed i Paesi Alti (Luch, Stedro, Sabion) Durata circa due ore e mezzo

Punto di partenza: Hotel Piramidi, (aggiungere mezz'ora),
oppure: parcheggio nei pressi della chiesa parrocchiale SS.
Trinità. Visita alla chiesa edificata nel XII sec.

*È più volte ampliata nel corso dei secoli. Suggestiva e
potente veduta panoramica sulla valle di Cembra e sulla valle
Regnana. Prima menzione nel 1348 dedicata a S. Salvador.
Interno: mirabile altare ligneo fra i più grandi del Trentino,
sculpto e dipinto nel XVI e succ., ad opera di valenti artisti
locali.* Lasciata la chiesa la strada prosegue a fianco del cimitero

verso i masi di Luch, piccolo centro ai margini del bosco, continua
lungo il versante destro della valle del rio Regnana verso le
Piramidi e dopo 3 Km circa arriva a Quaras (m 955 slm).

*Villaggio alpino fondato da pastori. Quaras ha conosciuto lo
spopolamento quasi totale nel corso degli anni settanta, la
sistemazione della strada, l'adeguamento della fornitura
dell'energia elettrica, e dell'acqua potabile, hanno restituito
vita a questo silente paesino. Nei pressi del capitello c'è un
sentiero che porta a Gausaldo (slm m1310), antico maso
definitivamente abbandonato nel 1962.* Al rientro si può
percorrere la via principale del paese alto (Stedro-Sabion) per
scendere sulla strada provinciale e rientrare all'hotel.

